

Training voor angstige kinderen

sociaal team
Molenlanden

Soms zijn kinderen angstig en/of somber en kunnen zij wat extra begeleiding gebruiken waardoor ze groeien in veerkracht en zelfvertrouwen. Daarom organiseert Sociaal team Molenlanden een interactieve en speelse groepstraining voor kinderen van 9 t/m 12 jaar.

Leren in groepsverband

Angst en somberheid zijn emoties die passen bij de normale ontwikkeling van kinderen en jongeren. Soms worden deze gevoelens alleen zo sterk, dat het kind er last van heeft. Voor deze kinderen is het prettig om te merken dat ze niet de enige zijn met deze emoties. Onder begeleiding van een psycholoog of orthopedagoog leren de kinderen met behulp van oefeningen, thuisopdrachten en van elkaar om op andere manieren om te gaan met hun angst.

Ouders

Ouders zijn voor hun kind enorm belangrijk in het helpen overwinnen van angst en somberheid. Daarom ontvangen zij schriftelijke informatie en zijn er bijeenkomsten waarin zij tips en handvatten krijgen. En ervaringen uit kunnen wisselen met andere ouders.

Data, tijden en locaties

De groepen beginnen op verschillende momenten en op verschillende locaties in gemeente Molenlanden. Actuele data, tijden en locaties vindt u op www.molenlanden.nl/bijeenkomsten-en-cursussen

Data: groepen beginnen op verschillende momenten
Locatie: verschillende locaties in gemeente Molenlanden

Aanmelden

Ouders kunnen hun kind gedurende het hele jaar aanmelden. In overleg met hen wordt gekeken welke groep het meest passend is.

- **Telefoon:** 088 75 15 100
- **E-mail:** sociaaloket@jouwgemeente.nl

